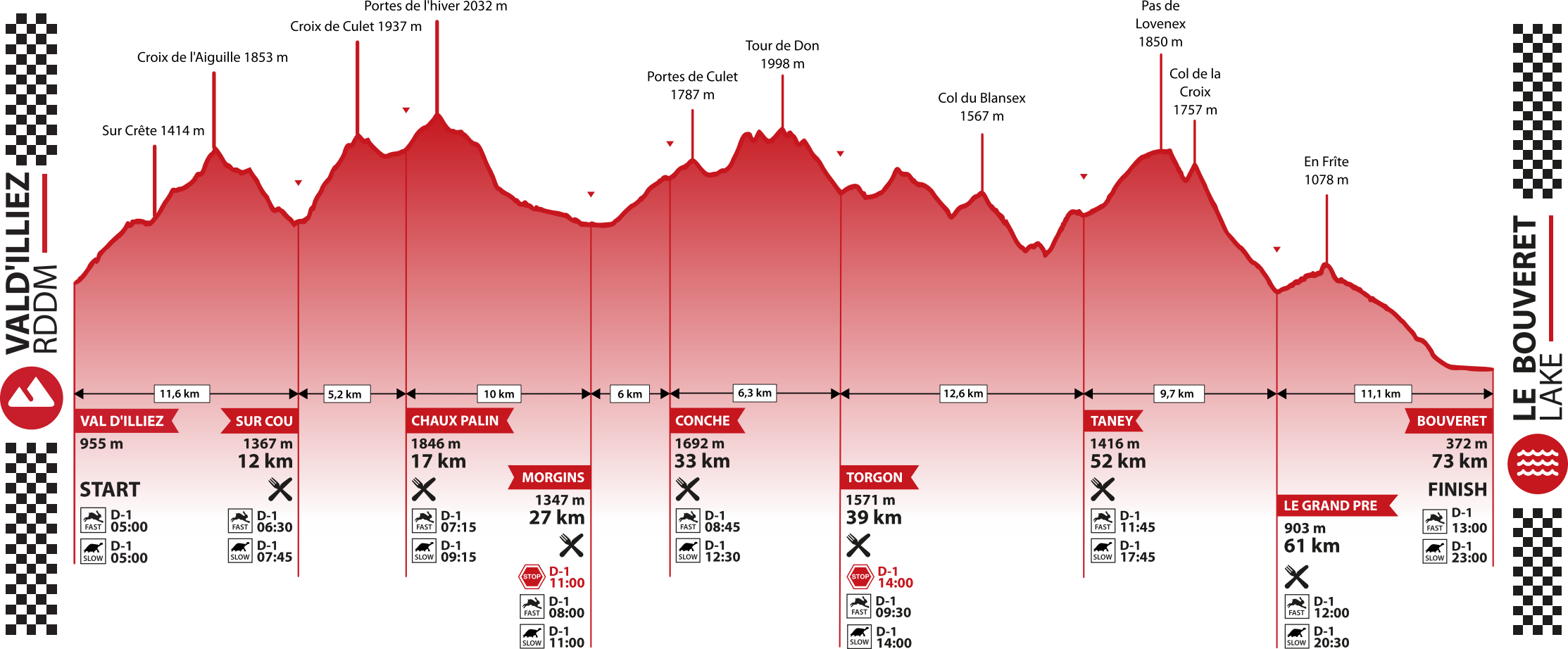
VALD'ILLIEZ
RDDM
LE BOUVERET
LAKE
Sur Crête 1414 m
Croix de l'Aiguille 1853 m
Portes de l'hiver 2032 m
Croix de Culet 1937 m
Portes de Culet 1787 m
Tour de Don 1998 m
Col du Blansex 1567 m
Pas de Lovenex 1850 m
Col de la Croix 1757 m
En Frîte 1078 m
11,6 km
5,2 km
10 km
6 km
6,3 km
12,6 km
9,7 km
11,1 km
VAL D'ILLIEZ
955 m
START
FAST D-1 05:00
SLOW D-1 05:00
SUR COU
1367 m
12 km
FAST D-1 06:30
SLOW D-1 07:45
CHAUX PALIN
1846 m
17 km
FAST D-1 07:15
SLOW D-1 09:15
MORGINS
1347 m
27 km
STOP D-1 11:00
FAST D-1 08:00
SLOW D-1 11:00
CONCHE
1692 m
33 km
FAST D-1 08:45
SLOW D-1 12:30
TORGON
1571 m
39 km
STOP D-1 14:00
FAST D-1 09:30
SLOW D-1 14:00
TANEY
1416 m
52 km
FAST D-1 11:45
SLOW D-1 17:45
LE GRAND PRE
903 m
61 km
FAST D-1 12:00
SLOW D-1 20:30
BOUVERET
372 m
73 km
FINISH
FAST D-1 13:00
SLOW D-1 23:00