



**VAL D'ILLIEZ**  
956 m  
**DÉPART**

D-1 08:00  
 D-1 08:00

10,8 km

**SUR COU**

1377 m  
10,8 km

D-1 08:50  
 D-1 10:00

5,1 km

**CHAUX PALIN**

1846 m  
16 km

D-1 09:30  
 D-1 11:20

10,3 km

**MORGINS**

1328 m  
26,3 km  
 D-1 14:00

D-1 10:20  
 D-1 14:00

5,9 km

**CONCHE**

1689 m  
32 km

D-1 11:00  
 D-1 15:30

Tour de Don  
1998 m

**CHALET DE BLANSEX**

1497 m  
44,6 km  
 D-1 18:30

D-1 12:00  
 D-1 18:30

12,6 km

Col du Blansex  
1567 m

5,8 km

**TANEY**

1418 m  
50,4 km

D-1 12:40  
 D-1 20:30

Pas de Lovenex  
1850 m

9,7 km

**FRENEY**

903 m  
60,2 km

D-1 14:00  
 D-1 23:30



En Frite  
1078 m

10,8 km

**BOUVERET**

372 m  
71 km  
**ARRIVÉE**

D-1 15:00  
 D-2 02:30

