

REGOLAMENTO SWISSPEAKS TRAIL EDIZIONE 2024

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Il SwissPeaks Trail, e in particolare le gare “170” e “360”, è una competizione di lunga durata che richiede straordinarie capacità fisiche e mentali e una preparazione molto avanzata. Ha molti passaggi su sentieri molto tecnici e a volte in alta quota vicino ai ghiacciai. Le condizioni possono essere talvolta molto difficili (buio, vento, freddo, pioggia o neve). Per questo motivo un ottimo allenamento e una reale capacità di autonomia sono essenziali per ogni atleta che desidera partecipare a questa gara individuale.

Per partecipare è quindi essenziale:

- essere pienamente consapevoli della durata e della specificità del concorso;
- essere perfettamente preparati fisicamente e psicologicamente ;
- di aver acquisito, prima della gara, una reale capacità di autonomia personale in montagna, consentendo loro di gestire i problemi associati a questo tipo di evento, e in particolare:
- essere in grado di affrontare, da soli e senza aiuto esterno, condizioni climatiche che possono essere estremamente difficili a causa di altitudini e condizioni meteorologiche (notte, vento, freddo, pioggia e neve);
- essere in grado di gestire, anche se isolati, problemi fisici e psicologici dovuti a estrema stanchezza, problemi digestivi, dolori muscolari o articolari, lievi lesioni o escoriazioni causate da attività prolungata....
- essere consapevoli che il ruolo dell'organizzazione non è quello di aiutare un corridore a gestire i suoi problemi e che, per una gara in montagna come la SwissPeaks 360, la sicurezza dipende dalla capacità del corridore di adattarsi ai problemi incontrati o prevedibili...

La SwissPeaks 360 è una gara aperta a tutti (età minima 20 anni), senza specifiche limitazioni, ma è fortemente raccomandato di aver già partecipato ad altri percorsi diversi giorni prima di intraprendere questa avventura.

Le altre gare dello SwissPeaks Trail sono aperte a qualsiasi persona, maschio o femmina, di almeno 18 anni il giorno della gara (eccezione iniziazione Trail, vedi sotto).

Ogni corridore dichiara di conoscere e accettare le seguenti regole

SEMI AUTO-SUFFICIENZA

Il principio della corsa individuale in semi-autosufficienza è la regola.

La semi-autosufficienza è definita come la capacità di essere autonomi tra due punti di ristoro, sia in termini di cibo, abbigliamento e sicurezza, permettendo in particolare di adattarsi ai problemi incontrati o prevedibili (maltempo, problemi fisici, lesioni...).

Questo principio implica in particolare le seguenti regole:

1. Ogni corridore deve avere con sé per tutta la durata della gara tutto l'equipaggiamento obbligatorio (vedi paragrafo ATTREZZATURE). Trasporta questo materiale in uno zaino contrassegnato alla distribuzione dei pettorali e non scambiabile sul percorso. In qualsiasi momento durante la gara, i commissari di gara possono controllare la borsa e il suo contenuto. Il concorrente ha l'obbligo di sottomettersi a questi controlli di buon grado, pena la squalifica.
2. Le aree di ristoro vengono fornite con bevande e alimenti da consumare sul posto..... Il corridore deve assicurarsi che, alla partenza di ogni punto di ristoro, abbia a sua disposizione la quantità di acqua e di cibo necessaria per raggiungere il prossimo punto di ristoro.
3. **È vietato essere accompagnati o accettare di essere accompagnati durante tutta o parte della gara da una persona non iscritta, al di fuori delle zone di tolleranza chiaramente indicate in prossimità dei punti di ristoro.**
4. **Qualsiasi forma di assistenza personale al di fuori delle aree autorizzate (vedi tabella roadbook) sarà squalificata. Grazie di rispettare l'etica della gara.**

CONDIZIONI DI ISCRIZIONE

La partecipazione al SwissPeaks Trail implica la piena accettazione del presente regolamento.

ISCRIZIONI, SELEZIONI, LISTE D'ATTESA E CORRIDORI NON AMMESSI

Le iscrizioni saranno aperte dal 1 novembre 2022 sul sito web dell'evento www.swisspeaks.ch

Diritti di impegno : attenzione, il corso dell'euro è destinato a variare.

	01/11/2022
SwissPeaks Half-Marathon	- 65 CHF (65 €)
SwissPeaks Marathon	- 90 CHF (90 €)
SwissPeaks 70	- 135 CHF (135€)
SwissPeaks 100	- 180 CHF (180 €)
SwissPeaks 170	- 250 CHF (250 €)
SwissPeaks 360	- 890 CHF (890 €)
SwissPeaks 360 DUO	- 1500 CHF (1500 €)

La quota di iscrizione (per le "360", "170", "100" e "70") comprende la partecipazione alla corsa, un premio souvenir, il pasto all'arrivo, le bevande, i pasti alle basi vita, sacco corridore, il trasporto al punto di partenza e il premio finisher.

La quota di iscrizione (per il Marathon) comprende la partecipazione alla gara, il premio souvenir, il rinfresco, il pranzo all'arrivo e il trasporto al punto di partenza.

La quota di iscrizione (per il Half-Marathon) comprende la partecipazione alla gara, il premio souvenir, il rinfresco e il trasporto al punto di partenza.

C'è alcuna selezione per iscriversi alle gare. Il corridore registrato è ammesso.

Il numero di corridori ammessi alle gare è il seguente:

- 300 per la mezza maratona
- 500 Per la Maratona
- 500 per SwissPeaks 170
- 300 per gli SwissPeaks 100
- 500 per gli SwissPeaks 70
- 400 per SwissPeaks 360

Queste quantità sono suscettibili di diminuire se le condizioni di salute lo richiedono (COVID-19).

Un corridore registrato una volta raggiunti questi limiti è automaticamente in lista d'attesa.

Il primo corridore in lista d'attesa sostituisce un corridore che ha annullato la sua iscrizione.

Una volta chiuse definitivamente le iscrizioni, tutti i corridori in lista d'attesa vengono rimborsati integralmente tramite il metodo di pagamento utilizzato.

CONDIZIONI SPECIALI DELLA SWISSPEAKS 660

La SwissPeaks 660 prevede condizioni speciali dovute alla natura specifica della gara. Il concetto descritto di seguito può cambiare nel tempo.

L'iscrizione alla SwissPeaks 660 è possibile solo attraverso una selezione di corridori da parte dell'organizzatore. Il periodo di pre-iscrizione va dal 15 settembre al 1^{er} ottobre 2023.

La selezione dei corridori da parte dell'organizzatore avviene dal 1^{er} ottobre al 31 ottobre 2023.

La registrazione finale dei corridori avviene dal 1^{er} novembre al 15 novembre 2023.

Dopo questa scadenza, se il corridore selezionato non avrà confermato l'iscrizione pagando, perderà il suo posto e lo assegnerà automaticamente alla 1^{re} persona in lista d'attesa. Queste persone in lista d'attesa saranno contattate personalmente.

Principio parte 1 (Bouveret - Fiesch)

Consegna del bagaglio personale e della borsa a Bouveret il giorno della gara (lunedì 26 agosto).

Passo libero Bouveret - Fiesch senza segnaletica (mappa in formato digitale + tracce in formato ".gpx" con altitudini fornite dagli organizzatori). Ciò significa che non c'è una barriera temporale e che in questo primo tratto non si effettuerà il cronometraggio. L'obiettivo è quello di arrivare a Fiesch in tempo per la partenza della seconda parte della gara, domenica 1^{er} settembre alle ore 03:00. Questa prima parte si svolgerà in semi-autonomia con 3 punti di ristoro e 3 basi abitative organizzate da SwissPeaks e l'accesso a rifugi partner, il cui elenco sarà comunicato non più tardi di 6 mesi prima dell'evento. Oltre ai rifornimenti standard dello SwissPeaks Trail, i punti di ristoro e le basi forniranno un pranzo al sacco da portare con te per le notti (se lo desideri) quando lascerai il punto di ristoro/base.

Una borsa da 50 litri seguirà i corridori fino alle 3 basi.

Una volta arrivato a Fiesch, sarai alloggiato in pensione completa fino all'inizio della 2^e parte della gara. I tuoi effetti personali (borsa del seguace + bagaglio personale) saranno trasportati lì. Potrai quindi preparare la tua borsa da gregario a partire da questo punto. Oltre ai ristori offerti, sul percorso sono disponibili punti d'acqua.

ATTENZIONE! Il navigatore GPS è uno strumento di sicurezza e protezione personale. È essenziale padroneggiare il suo utilizzo in tutte le sue funzioni, soprattutto in condizioni estreme: scarsa visibilità, bufera di neve, notte, percorso non segnalato, ecc.

Principio parte 2 (Fiesch - Bouveret)

Inizio della 2^e parte (cronometrata) domenica 1^{er} settembre alle ore 03:00 da Fiesch. Ci sarà un ristoro leggero dopo circa 20 km e poi un ristoro caldo a Oberwald (con borsa per gli inseguitori). Per il resto della gara, il percorso e l'assistenza (ristori e base vita) saranno organizzati come per la SwissPeaks 360, con un'eccezione: non ci sarà alcuna barriera temporale fino a Fiesch per il 660. Verrà applicata la barriera temporale "Fiesch OUT".

All'inizio di dicembre verrà istituito un comitato di gara di 6 persone, composto da 3 corridori registrati ed eletti e da 3 membri dell'organizzazione SwissPeaks. Il suo compito sarà quello di ascoltare i corridori e di lavorare insieme per perfezionare il concetto generale, in modo da soddisfare le aspettative dei corridori e rimanere realistici

CONDIZIONI SPECIALI DELLA SWISSPEAKS 360 DUO

La SwissPeaks 360 DUO ha una particolarità relativamente importante rispetto alla SwissPeaks 360 Solo: deve essere corsa in coppia. Ciò significa che i due corridori registrati come DUO devono correre insieme e arrivare in coppia a ogni stazione di vita/stazione di alimentazione. Se questa regola non viene rispettata, gli organizzatori si riservano il diritto di squalificare la squadra.

Se uno dei due decide di abbandonare il percorso, il 2^e corridore può scegliere se continuare o meno. In entrambi i casi, i corridori devono indicare all'organizzazione se uno dei due decide o meno di continuare la gara. Se decide di continuare, il corridore sarà classificato nella classifica generale della SwissPeaks 360 Solo.

ISCRIZIONE "ELITE"

Nell'interesse di un giusto riconoscimento degli atleti di alto livello e di un'equa gestione delle iscrizioni, riserviamo dei posti ai corridori d'élite che ne fanno richiesta, secondo criteri precisi basati sul loro indice di prestazione ITRA complessivo. I corridori che soddisfano i seguenti criteri hanno diritto all'iscrizione gratuita:

Donne: > 710

Uomini: > 820

Se soddisfi questi criteri e desideri iscriverti, scrivi a info@swisspeaks.ch per finalizzare la tua iscrizione.

ANNULLAZIONE DI ISCRIZIONE

1) **CON la sottoscrizione dell'assicurazione annullamento proposta dall'organizzatore**

Chiunque può sottoscrivere l'assicurazione annullamento al momento della registrazione. Questo importo va aggiunto alla quota di iscrizione.

SwissPeaks 360: 35 CHF (35 €)

SwissPeaks 170 & 100: 20 CHF (20 €)

SwissPeaks Maratona & Mezza Maratona: 11 CHF (11€)

L'assicurazione annullamento può essere stipulata solo al momento dell'iscrizione.

La garanzia ha lo scopo di consentire il rimborso delle spese sostenute per l'iscrizione ad una delle gare nel caso in cui un concorrente richieda la cancellazione dell'iscrizione a causa di uno dei seguenti eventi:

- un incidente, una malattia grave o la morte del corridore stesso,

- una malattia grave che richiede un ricovero ospedaliero o il decesso del coniuge o del partner notorio, degli ascendenti o dei discendenti di primo grado, entro 30 giorni dall'evento.

- una gravidanza del corridore iscritto, o la nascita di un bambino entro un periodo di 15 giorni prima o dopo la gara

In caso di incidente o malattia grave del corridore, è necessario fornire un certificato medico che attesti la controindicazione per partecipare alla gara. Qualsiasi altro motivo di annullamento deve essere giustificato da un certificato rilasciato dall'autorità competente al più tardi il giorno prima della data di inizio della gara in questione. Si prega di compilare anche il seguente questionario: <https://forms.gle/r3xVyxPAAFziuXMt6>

2) **SENZA sottoscrivere l'assicurazione annullamento proposta dall'organizzatore.**

Nel caso in cui non abbiate stipulato un'assicurazione annullamento, si applicano le seguenti regole:

- Se un corridore non è in grado di partecipare, può consegnare il pettorale a una persona di sua scelta (modifiche possibili fino al 1 agosto 2023, dopo tale data non saranno accettate ulteriori modifiche).
- Per coloro che non hanno nessuno a cui trasferire il pettorale E se una o più gare devono essere completate prima della scadenza prevista, allora l'organizzatore predisporrà un sistema di trasferimento del pettorale per la gara o le gare in questione. Le cancellazioni saranno prese in considerazione nell'ordine cronologico di ricezione di una e-mail. Una deduzione pari al 15% del prezzo pagato per l'iscrizione sarà trattenuta presso la persona che rinuncia al pettorale per coprire le spese amministrative.
- Nel caso in cui la gara non sia completa e non trovate nessuno per riprendere il proprio numero di gara, si applicano le seguenti regole: entro il 31 dicembre 2022: verrà rimborsato il 70% della quota di iscrizione effettivamente incassata. Dal 1° gennaio al 30 giugno 2023: verrà rimborsato il 40% della quota di iscrizione effettivamente incassata. **Oltre il 1 luglio 2023: nessun rimborso sarà effettuato.**

Tuttavia, è possibile cambiare categoria fino al 1° agosto 2023. Nessun rimborso sarà effettuato nel caso in cui una persona scenda di categoria. In caso contrario, la persona dovrà pagare l'importo supplementare per raggiungere la quota di iscrizione per la sua nuova categoria.

Oltre il 1 agosto 2023: non sarà più possibile cambiare categoria o nome.

COVID-19 Caso

Se il regolamento relativo all'uscita dal Paese di residenza e/o all'entrata in Svizzera comporta l'impossibilità di essere presenti alla partenza della gara, l'iscrizione può essere posticipata al 2024.

ATTREZZATURA

Per partecipare a questi eventi è necessario un kit di attrezzature obbligatorio.

Tuttavia, è importante notare che si tratta di un minimo vitale che ogni concorrente deve adattare alle proprie capacità. In particolare, è importante non scegliere i vestiti più leggeri

possibili per guadagnare qualche grammo, ma scegliere abiti che permettono davvero una buona protezione in montagna contro freddo, vento e neve, e quindi una maggiore sicurezza e prestazioni.

Kit di base richiesto per il: “360” e “170”:

Uno zaino per trasportare tutta l'attrezzatura

Telefono cellulare funzionante, che ti permette di chiamare all'estero e di essere sempre raggiungibile in ogni momento.

Bicchieri personale minimo 15cl (lattine o flangia con tappo non accettate)

Riserva idrica, minimo 1 litro

2 lampade frontali in buono stato di funzionamento con batterie o batteria di ricambio per ogni lampada

Coperta di sopravvivenza di 1,40 m x 2 m minimo

Fischietto

Nastro adesivo elastico per fasciatura o strapping (min. 100 cm x 6 cm)

Riserva alimentare

Cappello o bandana

Giacca a guscio antipioggia con membrana impermeabile traspirante con cuciture termonastrate con cappuccio

Pantaloni a gamba lunga o collant OPPURE combinazione di collant e calze che coprono completamente la gamba.

Ulteriore secondo strato caldo a maniche lunghe (peso minimo 180g) OPPURE la combinazione di biancheria intima calda a maniche lunghe (peso minimo 110g) e una giacca antivento con protezione idrorepellente. La giacca antivento non sostituisce la giacca impermeabile obbligatoria con cappuccio e viceversa.

Guanti caldi e impermeabili

Documento d'identità

Un sacco a pelo personale obbligatorio nel sacco a pelo per dormire nelle basi abitative, in quanto l'organizzazione non fornirà alcuna coperta per motivi sanitari (norme COVID-19).

Ramponi obbligatori nella busta per la SwissPeaks 360

Kit di base richiesto per il 100 e 70:

Uno zaino per trasportare tutta l'attrezzatura

Telefono cellulare funzionante, che ti permette di chiamare all'estero e di essere sempre raggiungibile in ogni momento.

Bicchieri personale minimo 15cl (lattine o flangia con tappo non accettate)

Riserva idrica, minimo 1 litro

1 Lampada frontale (con batterie di ricambio)

Coperta di sopravvivenza di 1,40 m x 2 m minimo

Fischietto

Nastro adesivo elastico per fasciatura o strapping (min. 100 cm x 6 cm)

Riserva alimentare

Cappello o bandana

Giacca con cappuccio per resistere alle intemperie in montagna e realizzata con membrana impermeabile e traspirante.

Pantaloni a gamba lunga o collant OPPURE combinazione di collant e calze che coprono completamente la gamba.

Ulteriore secondo strato caldo a maniche lunghe (peso minimo 180g) OPPURE la combinazione di biancheria intima calda a maniche lunghe (peso minimo 110g) e una giacca antivento con protezione idrorepellente. La giacca antivento non sostituisce la giacca impermeabile obbligatoria con cappuccio e viceversa.

Guanti caldi e impermeabili

Documento d'identità

Kit di base richiesto per il Marathon :

Uno zaino per trasportare tutta l'attrezzatura

Telefono cellulare funzionante, che ti permette di chiamare all'estero e di essere sempre raggiungibile in ogni momento.

Bicchiere personale minimo 15cl (lattine o flangia con tappo non accettate)

Riserva idrica, minimo 1 litro

Coperta di sopravvivenza di 1,40 m x 2 m minimo

Fischietto

Nastro adesivo elastico per fasciatura o strapping (min. 100 cm x 6 cm)

Riserva alimentare

Cappello o bandana

Giacca con cappuccio per resistere alle intemperie in montagna e realizzata con membrana impermeabile e traspirante.

Documento d'identità

Attrezzatura obbligatoria per il Half-Marathon:

Telefono cellulare funzionante, che ti permette di chiamare all'estero e di essere sempre raggiungibile in ogni momento.

Bicchiere personale minimo 15cl (lattine o flange con tappo non accettate)

Riserva idrica, minimo 0,5 litro

Riserva alimentare

Documento d'identità

È difficile prevedere con precisione il tempo in montagna per i primi di settembre. Per questo motivo l'organizzazione ha predisposto tre kit che si aggiungono all'equipaggiamento obbligatorio per essere attrezzati nel miglior modo possibile. Si consiglia quindi di essere preparati ad avere bisogno di uno di questi kit aggiuntivi al kit di base. Le informazioni saranno fornite ai piloti via e-mail qualche giorno prima della partenza della gara.

Kit Heatwave Per tutte le gare (può essere richiesto dall'organizzazione a seconda delle condizioni meteo):

Occhiali da sole

Crema solare

Riserva idrica, minimo 2 litro

Cold Weather Kit Per le gare 360, 170, 100 e 70 (può essere richiesto dall'organizzazione a seconda delle condizioni meteo) da avere nella seguente borsa se le condizioni meteo cambiano durante la gara:

Una giacca calda aggiuntiva con cappuccio in piuma

Sopra pantaloni impermeabili

Kit maltempo per maratona e mezza maratona (può essere richiesto dall'organizzazione a seconda delle condizioni meteo):

Giacca con cappuccio per resistere alle intemperie in montagna e realizzata con membrana impermeabile e traspirante.

Pantaloni da corsa a gamba lunga o collant OPPURE combinazione di collant e calze che coprono completamente la gamba.

Ulteriore secondo strato caldo a maniche lunghe (peso minimo 180g) OPPURE la combinazione di biancheria intima calda a maniche lunghe (peso minimo 110g) e una giacca antivento con protezione idrorepellente. La giacca antivento non sostituisce la giacca impermeabile obbligatoria con cappuccio e viceversa.

Guanti caldi e impermeabili

SACCO CORRIDORE

Il sacco corridore per la "360" avrà una capacità di 50L per contenere un massimo di 10kg. Il sacco corridore per la "170" "100" avrà una capacità di 30L. Questo sacco vi seguirà di base vita in base vita. Fate attenzione, è vostro dovere mettere questo sacco nell'area prevista quando si lascia la base della vita.

Il tempo di rimpatrio dipende dai vincoli logistici. Una borsa può rimanere indietro rispetto al corridore, specialmente in caso di ritiro. Grazie per la pazienza e il rispetto del lavoro dei volontari. Le borse saranno raccolte nella tenda dedicata a questo scopo. Un elenco dei bagagli in arrivo sarà aggiornato regolarmente

Questi sacchi devono essere ritirati entro la domenica 10 settembre alle ore 18.00 a Le Bouveret. Dopo questa data, i sacchi saranno distrutti.

Si prega di non depositare oggetti di valore come chiavi dell'auto, biglietti aerei o portafogli.

PETTORALI

Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione :

- di un documento d'identità con foto,
- del vostro zaino di corsa e di tutta l'attrezzatura obbligatoria.

Il pettorale deve essere indossato sul petto o sulla pancia e deve essere visibile in ogni momento e per tutta la gara. Deve quindi essere sempre posizionato al di sopra di qualsiasi

abbigliamento e non può essere fissato allo zaino o ad una gamba. Il nome e il logo dei partner non devono essere modificati o nascosti.

Il pettorale è il pass necessario per accedere alle navette, aree di ristoro, infermerie, spazi di riposo, docce, aree di consegna o ritiro sacchi..... Salvo in caso di rifiuto di rispettare una decisione presa da un ufficiale di gara, il pettorale non viene mai ritirato, ma in caso di abbandono è disabilitato.

Oltre al pettorale, riceverete un braccialetto antistrappo da indossare in ogni momento durante l'intera gara per accedere alle scorte e alle basi vita. Questo bracciale vi permetterà anche di godervi il pasto post-gara (questo braccialetto sarà poi tagliato dall'organizzazione per andare a mangiare).

SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA

Delle aree di soccorso si trovano in vari punti del percorso. Una squadra medica è presente per tutta la durata delle prove sul sito du Bouveret (luogo di partenza/arrivo).

I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in difficoltà con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati.

È responsabilità di un corridore in difficoltà o gravemente ferito chiedere aiuto:

- recandosi ad un posto di soccorso
- chiamando la squadra medica
- chiedendo ad un altro corridore di avvisare i servizi di soccorso

È responsabilità di ogni corridore assistere le persone in pericolo e prevenire i soccorsi.

Ricordate che imprevisti di ogni tipo, legati all'ambiente e alla corsa, possono farvi aspettare più a lungo del previsto per ricevere aiuto. La vostra sicurezza dipenderà quindi dalla qualità di ciò che avete messo nel vostro zaino.

Il corridore che chiama un medico o un addetto al pronto soccorso si sottomette effettivamente alla sua autorità e si impegna ad accettare le sue decisioni.

Gli assistenti di pronto soccorso e i medici ufficiali sono particolarmente autorizzati :

- squalificare (invalidando il pettorale) qualsiasi concorrente che non sia in grado di continuare la prova
- evacuare con qualsiasi mezzo e a loro piacimento i corridori che considerano in pericolo.
- di ricoverare in ospedale a loro piacimento i corridori il cui stato di salute lo richieda.

Le spese derivanti dall'uso di mezzi eccezionali di salvataggio o di evacuazione sono a carico della persona soccorsa, che è anche responsabile del suo ritorno dal luogo in cui è stata evacuata. È responsabilità esclusiva del corridore preparare e presentare una pratica alla sua assicurazione personale entro il termine stabilito.

Se non riuscite a raggiungere l'équipe medica, potete chiamare direttamente i servizi di emergenza (soprattutto se vi trovate in un'area "solo emergenza").

- 144

Il corridore che volontariamente si allontana dal percorso segnato non è più sotto la responsabilità dell'organizzazione.

POSTI DI CONTROLLO E POSTI DI RISTORO

Un controllo viene effettuato all'arrivo in qualsiasi stazione di primo soccorso o di ristoro.

Punti di controllo non annunciati sono allestiti in luoghi diversi dalle stazioni di primo soccorso e di ristoro. La loro localizzazione non viene comunicata dall'organizzazione.

Solo i corridori con un numero di pettorale visibile e debitamente controllato hanno accesso alle zone di ristoro.

In ogni area di ristoro è disponibile un gran numero di bidoni per la spazzatura che devono essere utilizzati imperativamente.

TEMPO MASSIMO AUTORIZZATO E BARRIERE ORARIE

Il tempo massimo della prova, per l'intero percorso "360", è fissato a 156 ore.

Il tempo massimo della prova, per l'intero percorso "170", è fissato a 58 ore.

Il tempo massimo della prova, per l'intero percorso "100", è fissato a 29 ore.

Il tempo massimo della prova, per l'intero percorso "70", è fissato a 20 ore.

Il tempo massimo della prova, per l'intero percorso "Marathon", è fissato a 12 ore.

Il tempo massimo della prova, per l'intero percorso "Half-Marathon", è fissato a 6 ore.

Gli orari di partenza (barriere orarie) dei principali punti di controllo saranno definiti e comunicati nella guida della gara.

Queste barriere sono calcolate per permettere ai partecipanti di raggiungere l'arrivo nei tempi massimi imposti, effettuando comunque eventuali fermate (riposo, pasti...). **Per essere autorizzati a continuare la prova, i concorrenti devono lasciare il posto di controllo entro il termine stabilito** (indipendentemente dall'orario di arrivo al posto di controllo).

Ogni concorrente che è fuori gara e vuole continuare il suo percorso può farlo solo dopo aver restituito il suo numero di gara, sotto la propria responsabilità e in completa autonomia.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso o di modificare le barriere orarie.

ARRIVO

All'arrivo riceverete un buono per ricevere il vostro regalo finisher (170 K, 100 K, 70 K e Marathon).

Per la "360", una cerimonia dei finisher si terrà domenica alle 10:45. **I premi finishers saranno quindi consegnati solo al momento della cerimonia di premiazione.** Le persone che non possono rimanere fino alla cerimonia per motivi professionali e/o personali devono compilare un modulo di invio e pagare le spese di spedizione allo stand informativo. Il premio finisher verrà inviato al più tardi entro 2 mesi dopo la corsa.

E' possibile fare una doccia calda all'arrivo (Bouveret).

L'accesso alle docce all'arrivo è strettamente limitato ai corridoi a piedi nudi (all'ingresso vi viene consegnata una borsa per le vostre scarpe).

Un pasto è offerto anche a tutti i concorrenti sul luogo di arrivo.

CLASSIFICHE E PREMI

Sarà redatta una classifica generale maschile e femminile ed una classifica per ogni categoria maschile e femminile.

I primi 3 di ogni categoria ricevono un premio podium. I podium scratch (maschile e femminile) saranno premiati anche sui "360", "170", "100" e "70". **La partecipazione alla cerimonia di premiazione è obbligatoria per ricevere il premio. Nessun premio sarà consegnato a terzi o inviato successivamente per posta.**

	SwissPeaks 360	Tutti altri gare
Seniors Maschile (SEH)	20 a 39 anni	18 a 39 anni
Seniors Femminile (SEF)	20 a 39 anni	18 a 39 anni
Master 1 Maschile (MH1)	40 a 49 anni	40 a 49 anni
Master 1 Femminile (MF1)	40 a 49 anni	40 a 49 anni
Master 2 Maschile (MH2)	50 a 59 anni	50 a 59 anni
Master 2 Femminile (MF2)	50 a 59 anni	50 a 59 anni
Master 3 Maschile (MH3)	60 anni e over	60 anni e over
Master 3 Femminile (MF3)	60 anni e over	60 anni e over

PRIZE MONEY

Verrà assegnato un premio in denaro ai primi 3 uomini/donne delle gare SwissPeaks 660, 360 e 170.

	1	2	3
SwissPeaks 660	1000 €	500 €	250 €
SwissPeaks 360	1000 €	500 €	250 €
SwissPeaks 170	600 €	300 €	150 €

ABBANDONO E RIMPATRIO

Tranne in caso di infortunio, il corridore non deve ritirarsi al di fuori di un punto di controllo. Egli deve quindi informare il responsabile del punto di controllo, che invalida definitivamente il suo pettorale.

Il corridore mantiene il suo numero non valido perché è il suo pass per accedere a navette, autobus, pasti, sale di trattamento.....

Il rimpatrio sarà deciso con il responsabile del punto di controllo, secondo le seguenti regole generali:

- I corridori che abbandonano una stazione di soccorso o di ristoro, ma il cui stato di salute non richiede l'evacuazione devono tornare il più presto possibile e con i propri mezzi al punto di rimpatrio più vicino.
- Per quanto riguarda le stazioni di ristoro o di emergenza accessibili in auto o 4x4:
 - o alla chiusura del posto, l'organizzazione può, nei limiti delle risorse disponibili, rimpatriare i corridori che hanno abbandonato e sono ancora presenti sul posto.
 - o in caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli che giustificano l'interruzione parziale o totale della gara, l'organizzazione deve garantire il rimpatrio dei corridori fermi nel più breve tempo possibile

In caso di abbandono prima di un posto di controllo, è imperativo tornare al posto di controllo precedente e segnalarlo al capo del posto di controllo.

Se, durante questa inversione, il corridore incontra i chiudiporta, sono questi ultimi che invalidano il pettorale. Il corridore non è più sotto il controllo dell'organizzazione.

Qualsiasi concorrente che abbandona la prova senza informare l'organizzazione deve pagare le eventuali spese di ricerca sostenute.

SANZIONI E SQUALIFICHE

La direzione di gara si riserva il diritto di squalificare qualsiasi corridore che non rispetti il presente regolamento.

Ogni corridore visto gettare spazzatura sul percorso sarà squalificato.

Qualsiasi corridore che si veda assistito personalmente al di fuori delle aree autorizzate sarà squalificato.

E' strettamente vietato l'uso di qualsiasi mezzo di trasporto durante la corsa. Il corridore che fa un'eccezione a questa regola non può tagliare il traguardo, non riceverà un premio finisher e non sarà classificato.

CONTROLLO ANTIDOPING

Ogni concorrente può essere sottoposto a un controllo antidoping durante o al termine dell'evento. In caso di rifiuto o astensione, l'atleta sarà penalizzato allo stesso modo in cui sarebbe stato giudicato colpevole di doping. Un corridore sospeso per doping nel proprio paese sarà immediatamente squalificato e non sarà rimborsato.

MODIFICHE DEL PERCORSO O DELLE BARRIERE ORARIE - ANNULLAMENTO DELLA CORSA

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso, posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso.

In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli (forte depressione con importanti piogge e neve in altitudine, forte rischio di temporali...) la partenza può essere posticipata di qualche ore al massimo, al di là delle quali la corsa viene annullata.

In caso di forza maggiore (in particolare in caso di maltempo e per motivi di sicurezza), l'organizzazione si riserva il diritto di fermare l'evento in corso o di modificare le barriere orarie.

In caso di cancellazione di una prova decisa più di 15 giorni prima della data di inizio, verrà effettuato un rimborso parziale della quota di iscrizione. L'importo di tale rimborso sarà fissato in modo tale da consentire all'organizzazione di coprire tutte le spese irrecuperabili sostenute alla data di cancellazione. In caso di cancellazione decisa meno di 15 giorni prima della partenza o in caso di interruzione della gara, non verrà effettuato alcun rimborso all'iscrizione.

COVID-19 Eccezione : Se il regolamento degli eventi sportivi impedisce lo svolgimento della gara nel 2023, tutte le iscrizioni saranno posticipate al 2024. L'organizzatore cercherà di farlo, se possibile, senza spese.

COMPETENZE DELLA DIREZIONE DI GARA

Accettazione della partecipazione di un corridore

Assegnazione di wildcard. La direzione di gara si riserva il diritto di invitare un concorrente.

Squalifica dei corridori che non rispettano il regolamento di gara.

Modifica del percorso (Esempio: riduzione o modifica dei tempi di passaggio limite).

Interruzione o cancellazione della prova se le condizioni lo richiedono. Tale decisione non comporta il rimborso della quota di iscrizione.

Proteste: da presentare entro 30 minuti dall'arrivo del corridore. Dopo aver ascoltato le parti, la direzione di gara decide senza appello.

Decisioni da prendere su un punto non previsto dal presente regolamento e imposto dalle circostanze.

ASSICURAZIONE

Responsabilità civile

L'organizzatore sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per la durata dell'evento. Questa assicurazione di responsabilità civile copre le conseguenze finanziarie della sua responsabilità, quella dei suoi dipendenti e partecipanti.

Incidente individuale

Ogni concorrente deve essere in possesso di un'assicurazione personale contro gli infortuni che copra i costi di ricerca e di evacuazione. Tale assicurazione può essere stipulata con qualsiasi organizzazione a scelta del concorrente.

MODIFICA DEL REGOLAMENTO

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare il presente regolamento in qualsiasi momento e senza preavviso.

Fa fede solo la versione francese in formato PDF.